

## 健康関連データ(実績と数値目標)

最終更新日:2023年12月1日

生活習慣病						
項目	範囲	単位	2021年度	2022年度	2023年度	目標値*1
一般定期健康診断受診率	TBSHD+TBSテレビ	%	92.5	100		100
特定健診受診率	TBSHD+TBSテレビ	%	72.4	72.6		97.4
精密検査受診率	TBSHD+TBSテレビ	%	62.4	68.5		64.5
特定保健指導実施率	TBSHD+TBSテレビ	%	27.3	34.2		29.1
有所見率	TBSHD+TBSテレビ	%	72.3	74.4		58.7
血圧リスク者率	TBSHD+TBSテレビ	%	0.3	0.1		0.3以下
血糖リスク者率	TBSHD+TBSテレビ	%	0.1	0.3		0.1以下
糖尿病管理不良者率	TBSHD+TBSテレビ	%	0.9	0.7		0.9以下
適性体重維持者率	TBSHD+TBSテレビ	%	61.9	61.8		63.5以上
喫煙率	TBSHD+TBSテレビ	%	13.3	16.5		13.3以下
運動習慣者比率	TBSHD+TBSテレビ	%	26.1	33.4		26.1以上
「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合	TBSHD+TBSテレビ	%	55.4	67.8		64以上
朝食欠食率	TBSHD+TBSテレビ	%		36.7	30.7	26.5以下
飲酒習慣者比率	TBSHD+TBSテレビ	%	19.9	27.1		15.3以下
メンタルヘルス以外の疾病 欠勤・休職者率	TBSHD+TBSテレビ	%	0.9	0.6		0.4以下
メンタルヘルス以外の疾病 復帰率	TBSHD+TBSテレビ	%	81.8	75.0		81.8以上
メンタルヘルス以外の疾病 退職者率	TBSHD+TBSテレビ	%	0	0.1		0

メンタルヘルス						
項目	範囲	単位	2021年度	2022年度	2023年度	目標値
ストレスチェック受検率	TBSHD+TBSテレビ	%	92.7	95.5		96以上
高ストレス者比率	TBSHD+TBSテレビ	%	11.3	11.2		11.3以下
メンタルヘルス不調 欠勤・休職者率	TBSHD+TBSテレビ	%	1.3	0.9		0.891
メンタルヘルス不調 復帰者率	TBSHD+TBSテレビ	%	81.0	66.7		81以上
メンタルヘルス不調 退職者率	TBSHD+TBSテレビ	%	0.1	0.1		0.07以下

働き方改革						
項目	範囲	単位	2021年度	2022年度	2023年度	目標値
平均年次有給休暇取得日数	TBSHD+TBSテレビ	日	7.3	8.4		11
平均月間総労働時間	TBSHD+TBSテレビ	時間		179		
労働災害度数率	TBSHD+TBSテレビ	%		2.39		
労働災害強度率	TBSHD+TBSテレビ	%		0.02		

研修						
項目	範囲	単位	2021年度	2022年度	2023年度	目標値
ヘルスリテラシー研修参加率	TBSHD+TBSテレビ	%			35.8	
管理職健康経営ベーシック研修参加率	TBSHD+TBSテレビ	%			42.7	
女性特有の健康課題研修参加率	TBSHD+TBSテレビ	%			42.7	

健康経営で解決したい経営課題						
項目	範囲	単位	2021年度	2022年度	2023年度	目標値
離職率	TBSHD+TBSテレビ	%	1.78	2.33		1.78以下
アブゼンティーイズム *2	TBSHD+TBSテレビ	日	0.2	0.3		1以下
プレゼンティーイズム *3	TBSHD+TBSテレビ	点		70	78.2	70以上
ワーク・エンゲージメント(活力・熱意・没頭) *4	TBSHD+TBSテレビ	点		3.6	3.6	3.6以上

\*1 目標値は中央値。中央値よりもBSの数値が良い場合はBS数値。

\*2 傷病手当金の受給総日数を従業員数で除して算出

\*3 出勤しているものの健康上の問題によって完全な業務パフォーマンスが出せない状況  
SPQの絶対的プレゼンティーイズムを用いた調査結果2023年度 n=401

\*4 ユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度超短縮版3項目を組み入れて測定 2023年度 n=401